**Match** -Projektforslag til Bachelorprojekt.

Udfyldes af praksis/forsknings- og udviklingsmiljø

Kryds gerne flere af, hvis projektet kan udarbejdes af flere professioner:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jordemoder |  | Folkeskolelærer |  |
| Ergoterapeut |  | Offentlig Administration |  |
| Sygeplejerske |  | Ernæring og Sundhed |  |
| Socialrådgiver |  | Fysioterapeut | x |
| Psykomotorik |  | Radiograf |  |
| Katastrofe og risikomanager |  | Laborant og procesteknolog |  |
| Global Nutrition and Health |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |

Sæt kryds hvis projektet ønskes udarbejdet som et tværprofessionelt bachelorprojekt:

|  |
| --- |
| **Titel:**  *Praktik- og bachelorforløb: Forskningsprojekt om træning i arbejdstiden blandt ansatte på danske hospitaler (RCT) – kan træning integreret i de daglige arbejdsopgaver reducere knæsmerter og generelt fremme sundheden?* |
| **Præsentation:**  *Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA).* |
| **Beskrivelse:**  Formålet for det overordnede ph.d.-projekt er at undersøge risikofaktorer i arbejdsmiljøet samt potentialet i at inddrage aktiviteter på arbejdspladsen i forebyggelsen, håndteringen og rehabiliteringen af knæartrose.  I forskningsprojektet indgår et interventionsstudie (RCT), hvor vi skal undersøge sundhedseffekterne af okklusionstræning udført som en del af de daglige arbejdsopgaver blandt ansatte på danske hospitaler (højst sandsynligt i Region Hovedstaden). Fokus er på knæsmerter. Det innovative ved dette forskningsprojekt er således at sammenkoble træningsfysiologisk intervention med den almindelige fysiske aktivitet på arbejdspladsen, således at træningen integreres i de daglige arbejdsopgaver (kerneopgaven) og dermed ikke koster dyrebar arbejdstid for hverken arbejdstager eller arbejdsgiver.  Arbejdspladsindsatsen/-interventionen er 8 uger lang, og der skal laves en række målinger af eksempelvis fysisk præstationsevne (fx maksimal benmuskelstyrke, gangtest) og kropskomposition (DXA, ultralyd) før og efter. |
| **Metode:**  *Den studerende vil blive inddraget i videst muligt omfang og få meget ansvar i forhold til projektet i sin helhed og i særdeleshed i forhold til dataindsamlingen, herunder de fysiske præstationstest. Den studerende vil derefter kunne bruge data i sin bacheloropgave.* |
| **Tidshorisont:**  *Forår 2023 og meget gerne før. Forventet opstart af dataindsamlingen er starten af det nye år.* |
| **Henvendelse om projektforslaget**  *Kontakt Sebastian Venge Skovlund hurtigst muligt ved interesse eller enhver form for spørgsmål, småt som stort. Helst på mail.* |
| **Kontaktperson(er):**  *Ph.d.-studerende Sebastian Venge Skovlund, 40385166 eller* [*svs@nfa.dk*](mailto:svs@nfa.dk)*.* |
| **Andre bemærkninger:**  *Det vil være en fordel, hvis den eller de studerende har forudgående erfaring med eller stort ønske om at blive skarp til at lave fysiske præstationstest på forsøgspersoner.* |