

Næste hold starter
april 2022

A photograph of a female nurse in a white uniform, smiling warmly at a male patient. The nurse has a red ID badge that says 'Sygeplejerske' and 'Sørensen'. The patient is seen from the back, looking towards the nurse. The background is a bright, modern hospital setting.

Landsdækkende uddannelsesforløb for
Diabetessygeplejersker

Uddannelsesforløb for diabetessygeplejersker

Flere får diabetes, flere lever længere med sygdommen og kompleksiteten i behandlingen øges med ny teknologi og ny medicin. Samtidig ændres organiseringen af opgaven. Diabetessygeplejersken er – og bliver – en helt central nøgleperson for personer med diabetes. Diabetessygeplejersken skal kende til den optimale behandling, til ny viden og ny teknologi – og skal ikke mindst være klædt på til at have de vigtige samtaler med mennesker, som har en krævende hverdag med en alvorlig, kronisk sygdom.

En veluddannet diabetessygeplejerske kan se det hele menneske i det komplekse billede. Sygeplejersken ved, hvordan man kan forebygge, behandle og vejlede på højt fagligt niveau. Det kan både give det bedst mulige liv med diabetes for den enkelte - og oveni spare samfundet for store ressourcer.

Nyt uddannelsesforløb

Nu er muligheden kommet for som sygeplejerske at specialisere sig i diabetes. For at møde behovet for veluddannede diabetessygeplejersker har tre Steno Diabetes Centre sammen med Dansk Sygeplejeråds Fagligt Selskab for Diabetessygeplejersker og tre professionshøjskoler udviklet et nyt landsdækkende uddannelsesforløb af høj faglig kvalitet.

Uddannelsen har opbakning fra Dansk Sygeplejeråd, Fagligt Selskab for Diabetessygeplejersker, Diabetesforeningen, Region Hovedstaden, Region Sjælland, Region Midtjylland og flere andre.

Indhold og kompetencer

Uddannelsen er meget praksisnær og giver klinisk anvendelige færdigheder inden for diabetesområdet. Det faglige indhold er udviklet af erfarne diabetessygeplejersker, læger, diætister og psykologer, baseret på den nyeste viden på området.

Forløbet giver også generelle kompetencer, som kan bruges i forhold til personer med andre kroniske sygdomme.

Efter uddannelsesforløbet kan sygeplejersken:

- selvstændigt varetage klinisk sygepleje ifm. komplekse forløb hos personer med diabetes
- observere, analysere og vurdere individuelle behov hos personer med diabetes og handle herpå
- vejlede, formidle og undervise om diabetes
- medvirke til at ny viden om diabetessygepleje bliver forankret i organisationen og dermed løfter kvaliteten
- fungere som faglig ressourceperson og koordinator på diabetesområdet, også i et tværfagligt samarbejde.

De diabetesfaglige områder omfatter bl.a.:

- Patofysiologi
- Screening og tidlig opsporing
- Behandling
- Akutte komplikationer
- Senkomplikationer
- Psykosocial støtte og intervention
- Ernæring og motion.

I sin tilgang integrerer uddannelsen teori med praksis og lægger op til, at det ikke kun er den enkelte sygeplejerske, som lærer, men hele organisationen. Som en del af forløbet vil sygeplejersken dele viden og refleksioner med kolleger og ledelse, og på den måde vil afdelingens samlede faglige niveau blive løftet.

Undervisningsform

Uddannelsen baserer sig på de nyeste principper for effektiv læring, hvor vi veksler mellem fremmødeundervisning, e-læring, simulation, øvelser mm. Det giver samlet de bedste muligheder for overførsel af viden til den kliniske hverdag.

De bærende principper er:

- Læring i praksis og læring i fællesskaber. Feedback bruges til at kvalitetsudvikle og foregår både mellem studerende og undervisere, og kommer ikke mindst fra personer med diabetes og deres pårørende, som anerkendes som væsentlige interessenter.
- Udvikling og vedvarende forankring af viden i organisationen, bl.a. via samarbejdet med en faglig læringspartner og etablering af en læringskultur med videndeling mellem kolleger.

Faglig læringspartner

En faglig læringspartner er en erfaren kollega på arbejdspladsen, som udpeges til at støtte sygeplejersken med at planlægge og udføre studieaktiviteter, indgå i faglige refleksioner og give feedback. Man undersøger, eksperimenterer og reflekterer sammen over arbejds erfaringer, hvilket giver en bedre overførsel af viden fra teori til praksis.

Et intro webinar introducerer de faglige læringspartnere til forløbet og til at danne netværk med hinanden.

Der er webinarer forud for hvert diplommodul, som orienterer den studerende og læringspartneren om uddannelsen og forventningsafstemmer deres roller og samarbejde.

Tidsforbrug for læringspartneren gennem hele uddannelsesforløbet er omkring 34 timer.

Uddannelsens opbygning

Uddannelsen varer 18 måneder som deltidsstudie, hvor man følges ad med sit hold. Næste hold starter i april 2022, og er færdig i efteråret 2023. Det er også muligt at tage enkeltmoduler. Sygeplejersken og arbejdsgiver aftaler, hvad tidsforbruget må være på studieaktiviteter.

Uddannelsen er sammensat af tre spor, der beskrives i det følgende.

**Spor 1:**

Fem sundhedsfaglige diplommoduler – tonet i diabetesfaglig retning

1. Udvikling i klinisk praksis – 5 ECTS (Københavns Professionshøjskole)
2. Sundhedsfremme og forebyggelse – 5 ECTS (Københavns Professionshøjskole)
3. Praktisk vejledning og rådgivning – 5 ECTS (Absalon)
4. Kultur, sundhed og etnicitet – 5 ECTS (Absalon)
5. Koordinering af komplekse forløb – 10 ECTS (VIA – Århus)

I alt 30 ECTS-point. Fire-seks fremmødedage per modul.

Hvor:

Undervisning er fordelt mellem tre professionshøjskoler i København (Københavns Professionshøjskole), Sjælland (Absalon) og Jylland (VIA – Århus).

**Spor 2:**

E-læring om diabetes

Sygeplejersken har gennem hele uddannelsesforløbet adgang til online e-læringsressourcer om udvalgte diabetesfaglige emner, udarbejdet af Steno Diabetes Centre.

Emner i e-læringen:

- Farmakologisk behandling
- Prædiabetes og øvrige diabetesformer
- Ernæring
- Motion.



Spor 3:

Studieaktiviteter på afdeling eller job

Som et led i uddannelsen skal sygeplejersken gennemføre en række studieaktiviteter i sin egen afdeling. Opgaverne kan være:

- Formidlingsmøde for kollegaer
- Workshop med borgere
- Vejledningssamtale
- Hjemmebesøg
- Tværfaglig konference.

Målgruppe

Uddannelsesforløbet henvender sig til sygeplejersker ansat i den primære og sekundære sektor, der yder sygepleje til og samarbejder med personer eller patienter med diabetes omkring de sundhedsudfordringer, som et liv med diabetes kan medføre. Uddannelsesforløbet er dermed relevant for sygeplejersker ansat i ambulatorier på f.eks. intern medicinske afdelinger med endokrinologi som speciale og på Steno Diabetes Centre, i den kommunale hjemmesygepleje og i almen praksis.

Sygeplejersker skal have basal viden om diabetes, kunne varetage selvstændige konsultationer og have ½-1½ års erfaring med diabetes, uanset hvor de arbejder.

Økonomi

Prisen er 79.509 kr. for den samlede uddannelse.

Rater for diplommodulerne betales løbende henover studieperioden.

Tilmelding og pris:

www.kp.dk/videreuddannelser/uddannelsesforloeb-for-diabetes-sygeplejersker

Har du spørgsmål?

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål om uddannelsesforløbet for diabetessygeplejersker:

Niels Moth Christiansen, chefkonsulent og projektleder,

Steno Diabetes Center Copenhagen.

Tlf. 2051 0576

Mail: niels.moth.christiansen@regionh.dk

Inge Helle Hansen, uddannelseskonsulent, Københavns Professionshøjskole.

Tlf. 4189 8943

Mail: inhh@kp.dk