**MatchPol** -Projektforslag til Bachelorprojekt.

Udfyldes af praksis/forsknings- og udviklingsmiljø

Kryds gerne flere af, hvis projektet kan udarbejdes af flere professioner:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jordemoder |  | Folkeskolelærer |  |
| Ergoterapeut | x | Offentlig Administration |  |
| Sygeplejerske |  | Ernæring og Sundhed |  |
| Socialrådgiver |  | Fysioterapeut |  |
| Global Nutrition and Health |  | Radiograf |  |
| Katastrofe og risikomanager |  | Laborant og procesteknolog |  |
| Bioanalytiker |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |

Sæt kryds hvis projektet ønskes udarbejdet som et tværprofessionelt bachelorprojekt:

|  |
| --- |
| **Titel:**  God siddestilling i plejeseng, som udgangspunkt for udførelse af daglige aktiviteter. |
| **Præsentation:**  Siddestillingskompagniet er et praksisfællesskab, der arbejder med kørestolsbrugeres siddestillinger, forebyggelse og afvikling af tryk- og vævsskader og relationen imellem krop, hjælpemidler og aktivitetsudøvelse. |
| **Beskrivelse:**  Plejesenge anvendes til flere formål i praksis. Plejesenge kan dels anvendes til at ligge/hvile/ sove i. Men de kan også anvendes til at sidde i, hvorved de skal kunne skabe udgangsposition for udøvelse af hverdagsaktiviteter. Det kan fx dreje sig om aktiviteter som: at spise, at læse, at tale i telefon eller at se fjernsyn.  Plejesengens indstillingsmuligheder er med til at sikre en optimal siddestilling til disse gøremål fra hvile og søvn til at spise, læse og se tv. Straks man justerer på sengens lejeflade, påvirker det brugerens siddestilling i sengen, hvorved udgangspositionen for den efterfølgende aktivitetsudøvelse potentielt forringes som et resultat af bl.a. tab af postural kontrol og stabilitet. (Se evt.i bogen af Helle Dreier: ABSA s. 54 ff.).  I traditionel sundhedsfaglig praksis er det ikke sædvanligt at rette opmærksomhed på, hvorvidt sengens indstillingsmuligheder kan forringe brugerens udgangspunkt for aktivitetsudøvelse, eller hvorvidt det er muligt at optimere brugerens udgangsposition for aktivitetsudøvelse fx med brug af systematisk lejring kombineret med valg af hensigtsmæssig brug af sengens indstillingsmuligheder.  Der mangler viden om, hvordan brugeren kan indtage og bevare en optimal siddestilling i plejeseng under udførelse af hverdagsaktiviteter i sengen uden tab af postural kontrol eller stabilitet i siddestillingen – dvs. uden at brugeren ”falder sammen” i overkroppen og/eller glider ned” i sengen. |
| **Metode:**  Projektet kan fx undersøges ved hjælp af en ”laboratorie-agtig” tilgang, hvor de studerende selv agerer deltagere og udforsker siddestillingen i relation til sengens bevægemønstre og anvendelse på egen krop, f.eks. via video-observationer. Idegrundlag – følg evt. links beskrevet i følgende tekst: <http://tryksaar.dk/?page_id=983>  Alternativt kan projektet undersøges med brug af observation og/eller intervention med fokus på borgere og/eller plejepersonalets udøvelse af praksis i relation til anvendelsen af sengens bevægemønstre med fokus på brugerens mulighed for udøvelse af hverdagsaktiviteter. Projektet kan evt. med fordel undersøges i tæt samarbejde med sygeplejestuderende, der har fokus på forebyggelse af tryk- og vævsskader. |
| **Tidshorisont:**  Ingen. |
| **Henvendelse om projektforslaget**  Ingen specifikke krav. |
| **Kontaktperson(er):**  Navn: Helle Dreier  Virksomhed: Siddestillingskompagniet, [www.siddestillingskompagniet.dk](http://www.siddestillingskompagniet.dk)  Email: [helle@siddestillingskompagniet.dk](mailto:helle@siddestillingskompagniet.dk)  Tlf. 29 26 09 87 |
| **Andre bemærkninger:**  Forslagsstiller bidrager gerne med yderligere introduktion til emnet.  Ref.:  Dreier, Helle: ABSA – AktivitetsBaseret SiddestillingsAnalyse – Når hjælpemidler og aktiviteter kan forebygge vævsskader. |
|  |