**MatchPol** -Projektforslag til Bachelorprojekt.

Udfyldes af praksis/forsknings- og udviklingsmiljø

Kryds gerne flere af, hvis projektet kan udarbejdes af flere professioner:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jordemoder |  | Folkeskolelærer |  |
| Ergoterapeut |  | Offentlig Administration |  |
| Sygeplejerske |  | Ernæring og Sundhed |  |
| Socialrådgiver |  | Fysioterapeut | X |
| Global Nutrition and Health |  | Radiograf |  |
| Katastrofe og risikomanager |  | Laborant og procesteknolog |  |
| Bioanalytiker |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |

Sæt kryds hvis projektet ønskes udarbejdet som et tværprofessionelt bachelorprojekt:

|  |
| --- |
| **Titel:**Kan antal gentagelser i øvelsen ”Copenhagen Adduction” benyttes som screening af hofteadduktions muskelstyrke  |
| **Præsentation:**Projektet udføres under vejledning af forskere fra Sports Orthopedic Research Center – Copenhagen (SORC-C) på Hvidovre Hospital. SORC-C er verdensførende indenfor sportsmedicinsk og sportskirurgisk forskning, og er Olympisk Forskningscenter. |
| **Beskrivelse:**Lyskesmerter er et stort problem i fodbold, og risikoen for skade ser ud til at være relateret til muskelstyrken i hofteadduktorerne. Øvelsen Copehangen Adduktion er en partner øvelse, der har vist sig effektiv til at øge adduktionsstyrke og nedsætte risikoen for lyskesmerter. De nuværende træningsprotokoller benytter et fast antal gentagelser og følger en fastlagt progression. Da Copenhagen Adduction er en egenvægt øvelse er det muligt at stærke personer har behov for flere gentagelser for at opnå en træningseffekt. Sammenhængen mellem maksimal muskelstyrke og antal gentagelser i Copenhagen Adduction er dog ikke undersøgt, hvilket er første skridt inden træningen individualiseres.  |
| **Metode:**Projektet udføres som et tværsnitsstudie. Det forventes at de studerende selv står for at planlægge rekruttering af raske idrætsaktive personer, gerne fodboldspillere. Dataopsamlingen sker ved brug af dynamometer (muskelstyrke) samt observering af antal gentagelser i Copenhagen Adduction øvelsen. For den ambitiøse bachelor gruppe er det en mulighed at tilkoble indsamling af muskelaktivitet ved emg (elektromyografi). For den rigtige bachelorgruppe kan der blive mulighed for medforfatterskaber på efterfølgende afrapportering i videnskabelige tidsskriftartikel eller konferenceabstract. Der foreligger en projektplan som de studerende forventes at færdiggøre, og der dermed mulighed for at præge projektet.  |
| **Tidshorisont:**Projektet kan udføres fra forår 2021. For den rigtige gruppe, vil der være mulighed for at kombinere projektet med ophold der kan opfylde kriterierne for ”valgfrit element” tilsvarende 10 ECTS forinden bachelor-perioden. Denne periode sikrer at de studerende opnår grundig forberedelse med henblik på afprøvning af interviewguide, studieflow, og forståelse for den teoretisk baggrund for projektet.  |
| **Henvendelse om projektforslaget**Interesserede studerende kan henvende sig på nedenstående mail. Vi ønsker et par linjer om hver enkelt studerendes fysioterapeutiske og evt. sportsfaglige erfaringer og netværk.  |
| **Kontaktperson(er):** Fysioterapeut, PhD-studerende Lasse Ishøi: lasse.ishoei@regionh.dk |
| **Andre bemærkninger:**Grupper der efterlader indtryk af arbejdsomhed, selvstændighed, en systematisk tilgang, og læringsivrighed vægtes højt. Studerende med et ønske om følgende relevant kandidatuddannelse der ønsker at blive tilknyttet et forskningsmiljø imødeses. |