**MatchPol** -Projektforslag til Bachelorprojekt.

Udfyldes af praksis/forsknings- og udviklingsmiljø

Kryds gerne flere af, hvis projektet kan udarbejdes af flere professioner:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jordemoder |  | Folkeskolelærer |  |
| Ergoterapeut |  | Offentlig Administration |  |
| Sygeplejerske |  | Ernæring og Sundhed |  |
| Socialrådgiver |  | Fysioterapeut | X |
| Global Nutrition and Health |  | Radiograf |  |
| Katastrofe og risikomanager |  | Laborant og procesteknolog |  |
| Bioanalytiker |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |

Sæt kryds hvis projektet ønskes udarbejdet som et tværprofessionelt bachelorprojekt:

|  |
| --- |
| **Titel:**Betydningen af en tidligere baglårsskade for sprintpræstation og baglårsmuskelstyrke blandt fodboldspillere |
| **Præsentation:**Projektet udføres under vejledning af forskere fra Sports Orthopedic Research Center – Copenhagen (SORC-C) på Hvidovre Hospital. SORC-C er verdensførende indenfor sportsmedicinsk og sportskirurgisk forskning, og er Olympisk Forskningscenter. |
| **Beskrivelse:**Baglårsskader er en af de hyppigste typer af skader i fodbold. Skaderne sker typisk i forbindelse med højhastighedsløb. Selvom mange spillere gennemgår et relativt ukompliceret genoptræningsforløb og typisk vender tilbage til sport inden for 3-4 uger, oplever mange spillere en re-skade. Der er indikationer på at maksimal muskelstyrke er påvirket negativt efter en baglårsskade, men hvorvidt dette eventuelle deficit i muskelstyrke forstærkes efter gentagende sprintaktioner, er uvist. Sådan viden vil være en vigtig brik i forhold til at forstå hvorfor re-skade raten er så høj.  |
| **Metode:**Projektet udføres som et tværsnitsstudie, hvor hver spiller måles en gang. Det forventes at de studerende selv står for at rekruttere fodboldspillere, hvor det skal tilstræbes at rekruttere 10-15 spillere med en tidligere baglårsskade og 10-15 kontrolpersoner. Dataopsamlingen sker i de enkelte klubber. Muskelstyrke indhentes med hjælp af dynamometer, mens sprintpræstation måles med moderne ”timing gates”. De studerende vil modtage oplæring i målemetoderne. For den rigtige bachelorgruppe kan der blive mulighed for medforfatterskaber på efterfølgende afrapportering i videnskabelige tidsskriftartikel eller konferenceabstract. Der foreligger en rimelig færdigarbejdet projektplan, men de studerende vil have mulighed for at præge denne.  |
| **Tidshorisont:**Projektet kan udføres fra forår 2021. For den rigtige gruppe, vil der være mulighed for at kombinere projektet med ophold der kan opfylde kriterierne for ”valgfrit element” tilsvarende 10 ECTS forinden bachelor-perioden. Denne periode sikrer at de studerende opnår grundig forberedelse med henblik på rutine i testbatteri, studieflow, og forståelse for den teoretisk baggrund for projektet.  |
| **Henvendelse om projektforslaget**Interesserede studerende kan henvende sig på nedenstående mail. Vi ønsker et par linjer om hver enkelt studerendes fysioterapeutiske og evt. sportsfaglige erfaringer og netværk.  |
| **Kontaktperson(er):** Fysioterapeut, PhD-studerende Lasse Ishøi: lasse.ishoei@regionh.dk |
| **Andre bemærkninger:**Grupper der efterlader indtryk af arbejdsomhed, selvstændighed, en systematisk tilgang, og læringsivrighed vægtes højt. Studerende med et ønske om følgende relevant kandidatuddannelse der ønsker at blive tilknyttet et forskningsmiljø imødeses. |